

# まいにちれんしゅうひょう 中級

| ひづけ<br>がつ | えいごよみ<br>タイム | ドレミの<br>じゅんばん<br>(くだり) | リズム<br>マーチけい<br>テンポ 100 | けんぱんの<br>ばしょ<br>1 おんずつ | おてだま<br>パス | たまひも<br>1分<br>ストレッチ | てくびふんわ<br>りで<br>あがるさがる | てのかたち | ゆびばんごう<br>1 分間 |
|-----------|--------------|------------------------|-------------------------|------------------------|------------|---------------------|------------------------|-------|----------------|
| にち        | びょう          |                        |                         |                        |            |                     |                        |       | しゅう            |
| にち        | びょう          |                        |                         |                        |            |                     |                        |       | しゅう            |
| にち        | びょう          |                        |                         |                        |            |                     |                        |       | しゅう            |
| にち        | びょう          |                        |                         |                        |            |                     |                        |       | しゅう            |
| にち        | びょう          |                        |                         |                        |            |                     |                        |       | しゅう            |
| にち        | びょう          |                        |                         |                        |            |                     |                        |       | しゅう            |
| にち        | びょう          |                        |                         |                        |            |                     |                        |       | しゅう            |
| にち        | びょう          |                        |                         |                        |            |                     |                        |       | しゅう            |

